



TẠP CHÍ

**SỨC**

**KHỎE**

**NỘI TIẾT**

**TRUNG ƯƠNG HỘI NGƯỜI GIÁO DỤC BỆNH ĐÁI THÁO ĐƯỜNG VIỆT NAM**

Journal of Endocrinology and Health Science

TẬP 24, SỐ 1-2025 p- ISSN: 2525-2542; p-ISSN: 3030-4032

**KHỎE MẠNH LÀ HẠNH PHÚC**



Chăm sóc các bé sơ sinh bằng các trang thiết bị hiện đại tại Bệnh viện Đức Giang

**TẠP CHÍ SỨC KHỎE NỘI TIẾT**

Thuộc Danh mục Tạp chí Khoa học được tính điểm của Hội đồng giáo sư Nhà nước

**Địa chỉ:** Số 52-Lô A1, khu đô thị mới Đại Kim, Quận Hoàng Mai, Hà Nội

**Tel:** 0243.6413.692 - 098.360.9369

**Email:** tcsknt@gmail.com; <https://suckhoenoitiet.vn/>

CHỦ TỊCH HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP:  
**PGS.TS Tạ Văn Bình**

PHÓ CHỦ TỊCH HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP:  
**PGS.TS.BS. Đỗ Đình Tùng**  
**PGS.TS Trần Đình Toán**

**CÁC ỦY VIÊN**

**PGS.TS. Nguyễn Thị Bích Đào**  
**PGS.TS.BS. Nguyễn Minh Núi**  
**PGS.TS.BS. Vũ Chí Dũng**  
**PGS.TS.BS. Cấn Văn Mão**  
**PGS.TS.BS. Trần Quốc Toàn**  
**TS.BS. Nguyễn Thanh Xuân**  
**TS.BS. Bùi Phương Thảo**  
**TS.BS. Nguyễn Đức Long**  
**TS.BS. Nguyễn Văn Công**  
**TS.BS. Phạm Thúy Hường**  
**TS.BS. Phạm Tuấn Phương**  
**TS.BS. Nguyễn Thị Hương Lan**  
**TS.BS. Nguyễn Hoàng Hòa**  
**TS.BS. Lương Đức Dũng**  
**Ths.BS. Diệp Thị Thanh Bình**  
**Ths. Nguyễn Phương Linh**  
**Ths.BSCKII. Nguyễn Thị Hồng Loan**  
**BSCKII. Đoàn Thị Kim Oanh**  
**Ths. Lê Thị Mỹ**  
**Ths.BS. Trần Nguyễn Nhật**

**TỔNG BIÊN TẬP:**  
**PGS.TS.BS. Đỗ Đình Tùng**

**BAN THƯ KÝ:**  
**Trần Mạnh Hùng**  
**Trần Quang Nam**  
**Nguyễn Thị Ngọc Tú**  
**Nguyễn Thu Trang**  
**Nguyễn Thị Linh**  
**Hồ Thiên Lý**  
**Lê Thị Mỹ**  
**Trần Nguyễn Nhật**

**TÒA SOẠN VÀ TRỊ SỰ:**  
Số 52-Lô A1, Khu Đô thị mới Đại Kim,  
Quận Hoàng Mai, Hà Nội  
Tel: 0243 6413 692 / 098 360 9369  
Email: tcsknt@gmail.com

**MỸ THUẬT**  
Lan Phạm

*Tạp chí ra 3 tháng 1 kỳ*  
Giấy phép hoạt động báo chí số 375/GP-BTTTT  
cấp ngày 11/7/2016; Giấy phép sửa đổi, bổ sung  
số 315/GP-BTTTT, ngày 31/08/2023 do Bộ trưởng  
Bộ Thông tin và truyền thông ban hành  
In xong và nộp lưu chiểu tháng 5/2025  
In tại Công ty CP In Thương mại Tiên Phong

**GIÁ BÁN: 58.0000 ĐỒNG**

JOURNAL OF ENDOCRINOLOGY AND HEALTH SCIENCE  
EDITORIAL BOARD

**Chairman: Assoc. Prof. Ta Van Binh**  
**Vice Chairman:**  
**Assoc. Prof. Tran Dinh Toan**  
**Assoc. Prof. Do Dinh Tung**

**MEMBERS:**

**Assoc. Prof. Dr. Nguyen Thi Bich Dao, MD., PhD.**  
**Assoc. Prof. Dr. Nguyen Minh Nui, MD., PhD.**  
**Assoc. Prof. Dr. Vu Chi Dung, MD., PhD.**  
**Assoc. Prof. Dr. Can Van Mao, MD., PhD.**  
**Assoc. Prof. Dr. Tran Quoc Toan, MD., PhD.**  
**Nguyen Thanh Xuan, MD., PhD.**  
**Bui Phuong Thao, MD., PhD.**  
**Nguyen Duc Long, MD., PhD.**  
**Nguyen Van Cong, MD., PhD.**  
**Pham Thuy Huong, MD., PhD.**  
**Pham Tuan Phuong, MD., PhD.**  
**Nguyen Thi Huong Lan, MD., PhD.**  
**Nguyen Hoang Hoa, MD., PhD.**  
**Luong Duc Dung, MD., PhD.**  
**Diep Thi Thanh Binh, MD., MSc.**  
**MSc. Phuong Linh Nguyen**  
**Nguyen Thi Hong Loan, MD., MSc.**  
**Dr. Doan Thi Kim Oanh, MD., MSc.**  
**MSc. Le Thi My**  
**Tran Nguyen Nhat, MD., PhD.**

**EXECUTIVE EDITOR-IN-CHIEF:**  
**Assoc. Prof. Do Dinh Tung, MD., PhD.**

**SECRETARIAT:**  
**Tran Manh Hung**  
**Tran Quang Nam**  
**Nguyen Thi Ngoc Tu**  
**Nguyen Thu Trang**  
**Nguyen Thi Linh**  
**Ho Thien Ly**  
**Le Thi My**  
**Tran Nguyen Nhat**

**EDITORIAL OFFICE**  
**N52-Lot A1, Dai Kim Urban area,**  
**Hoang Mai Dist., Hanoi, Vietnam**  
**Tel: (84) 243 6413 692 / (84) 98 360 9369**  
**Email: tcsknt@gmail.com**

# MỤC LỤC CÁC BÀI BÁO NGHIÊN CỨU KHOA HỌC

*Tạp chí Sức khỏe Nội tiết Tập 24, số 1 - 2025, tháng 5 năm 2025*  
*Journal of Endocrinology and Health Science, Vol 24, No.1 - 2025, May, 2025*

1. THAY HUYẾT TƯƠNG Ở BỆNH NHÂN VIÊM TUY CẤP DO TĂNG TRIGLYCREID (CHẤT BÉO TRUNG TÍNH) **3**

Nguyễn Bá Thắng, Nguyễn Thị Bảo Liên

2. MỘT SỐ YẾU TỐ LIÊN QUAN ĐẾN CHẤT LƯỢNG CUỘC SỐNG CỦA NGƯỜI BỆNH UNG THƯ ĐẠI TRÀNG SAU PHẪU THUẬT TẠI KHOA NGOẠI BỤNG - BỆNH VIỆN K **12**

*Factors related to quality of life of colorectal cancer patients after surgery at the abdominal surgery department - k hospital*

Nguyễn Thị Kim Dung, Vũ Quang Toàn, Phạm Việt Hà

3. CHỨNG HẬU Y HỌC CỔ TRUYỀN VÀ MỐI LIÊN QUAN VỚI THỜI ĐIỂM ĐIỀU TRỊ THAY THỂ THẬN **21**

Hoàng Thị Tuyết, Nguyễn Vĩnh Hưng, Ngô Quỳnh Hoa

4. ĐÁNH GIÁ CHẤT LƯỢNG CUỘC SỐNG CỦA NGƯỜI BỆNH UNG THƯ ĐẠI TRÀNG ĐIỀU TRỊ HOÁ CHẤT TẠI BỆNH VIỆN K NĂM 2025 **30**

*Quality of life assessment of colorectal cancer patients receiving chemotherapy at K hospital in 2025*

Phí Thị Nhung, Vũ Quang Toàn, Lê Bạch Mai

5. HỘI CHỨNG CHUYỂN HÓA Ở TUỔI VỊ THÀNH NIÊN: THỰC TRẠNG LÂM SÀNG VÀ KHOẢNG TRỐNG PHÁP LÝ **37**

*Metabolic syndrome in adolescents: Clinical burden and legal policy gaps in Việt Nam*

Nguyễn Thị Phương Thảo, Nguyễn Hồng Quyên, Trần Thị Thu Hương

6. PHÂN TÍCH THỰC TRẠNG SỬ DỤNG LEVOTHYROXIN TRÊN BỆNH NHÂN SUY GIÁP NGUYÊN PHÁT ĐIỀU TRỊ NGOẠI TRÚ TẠI BỆNH VIỆN BẠCH MAI **46**

Đào Thị Vui, Nguyễn Quang Bảy, Lê Thị Hồng Hạnh

7. TỔNG QUAN VỀ CẤU TẠO CỦA TUYẾN TUY NỘI TIẾT, INSULIN VÀ VẤN ĐỀ C-PEPTID **56**
- Overview of the endocrine pancreas, insulin, and c-peptide*

Đỗ Đình Tùng

8. THỰC TRẠNG TỰ KIỂM SOÁT VÀ MỘT SỐ YẾU TỐ LIÊN QUAN Ở NGƯỜI BỆNH ĐÁI THÁO ĐƯỜNG TÍP 2 ĐIỀU TRỊ NGOẠI TRÚ TẠI BỆNH VIỆN ĐA KHOA XANH PÔN **63**

*Current status of self-management and related factors among outpatients with type 2 diabetes at saint paul general hospital*

Nguyễn Thị Thuý Hằng, Hồ Thị Hạnh, Nguyễn Thị Thu Vịnh

# THẺ LỆ ĐĂNG BÀI BÁO KHOA HỌC TRÊN TẠP CHÍ SỨC KHỎE NỘI TIẾT

Tạp chí Sức khỏe Nội tiết xuất bản 3 tháng/kỳ. Ngoài ra, Tạp chí sẽ xuất bản các số phụ chương chuyên đề nghiên cứu khoa học nhằm đăng tải các công trình nghiên cứu, các bài tổng quan liên quan đến lĩnh vực sức khỏe, các bệnh mạn tính, bệnh không lây, nội tiết, đái tháo đường và rối loạn chuyển hóa.

Các bài báo khoa học đăng trên Tạp chí Sức khỏe Nội tiết cần đạt những yêu cầu sau:

**1. Bài báo chưa gửi đăng ở bất kỳ báo, tạp chí nào.**

**2. Bài viết bằng tiếng Việt, dài không quá 10 trang** (khổ giấy A4, kiểu chữ Times New Roman, cỡ chữ 14) kể cả bảng, hình minh họa và tài liệu tham khảo. Bản thảo phải đánh số trang rõ ràng. Các thuật ngữ thống nhất theo từ điển Bách khoa Việt Nam và Bách khoa thư bệnh học; từ tiếng nước ngoài giữ nguyên bản, từ viết tắt phải được chú thích trước khi dùng. Bài viết in trên một mặt giấy kèm theo file ghi trên đĩa mềm hoặc đĩa CD, gửi trực tiếp về tòa soạn hoặc qua E.mail.

**3. Bố cục bài viết gồm các phần sau:**

- **Tên bài:** ngắn gọn, rõ ràng, chính xác và trung thực với phạm vi, nội dung bài. Viết chữ in hoa, đậm, tránh bắt đầu bằng các cụm từ: nghiên cứu, khảo sát, đánh giá.

- **Thông tin về tác giả:** họ tên, học hàm, học vị, đơn vị, số điện thoại hoặc địa chỉ liên hệ.

- **Tóm tắt:** viết ngắn gọn (không quá 250 từ) nhưng phải làm nổi bật trọng tâm bài báo, viết bằng tiếng Việt và có bản dịch tiếng Anh.

- **Từ khóa:** thể hiện được vấn đề chính mà nghiên cứu đề cập đến, tối đa 6 từ hoặc cụm từ.

- **Đặt vấn đề:** nêu một số thông tin liên quan, tầm quan trọng, tính cần thiết và mục tiêu nghiên cứu.

- **Đối tượng và phương pháp nghiên cứu:** nghiên cứu tiến hành trên đối tượng nào, tiêu chuẩn lựa chọn và các đặc điểm của đối tượng liên quan đến nội dung nghiên cứu; phương pháp nghiên cứu trên mỗi đối tượng, mỗi nội dung và cách tính toán, đánh giá kết quả.

- **Kết quả nghiên cứu:** trình bày một cách chặt chẽ, logic, hệ thống những số liệu, kết quả dưới dạng bảng, biểu đồ, hình ảnh...

- **Bàn luận:** từ những kết quả thu được và các giả thiết, các luận cứ khoa học đã có cùng các nghiên cứu liên quan, giải thích, so sánh, đánh giá, đề nghị và rút ra phương hướng cho những nghiên cứu tiếp theo.

- **Kết luận:** nêu tổng hợp kết quả chính của nghiên cứu theo mục tiêu đặt ra ban đầu.

- **Lời cảm ơn:** Tác giả nêu rõ cơ quan tài trợ nghiên cứu (nếu có) và cam kết không xung đột lợi ích từ kết quả nghiên cứu.

- **Tài liệu tham khảo:** sắp xếp tài liệu tiếng Việt trước, tiếng nước ngoài sau theo thứ tự vắn A, B, C tên tác giả. Hạn chế dùng luận văn, luận án, sách giáo khoa và website làm tài liệu tham khảo. Mỗi bài báo không nên quá 15 tài liệu tham khảo, trừ bài tổng quan. Mỗi tài liệu viết theo thứ tự: tên tác giả, năm xuất bản, tên bài báo/sách, tên tạp chí/nhà xuất bản (in nghiêng), tập (số), trang. Nếu bài báo có nhiều tác giả, chỉ ghi tên 03 tác giả đầu và cộng sự, ví dụ:

**1. Khăm Phong Phu Vông, Đỗ Đình Tùng, Tạ Văn Bình (2010),** Nghiên cứu chức năng tế bào beta, độ nhạy insulin ở người tiền đái tháo đường bằng phần mềm HOMA2. Tạp chí Sức khỏe Nội tiết. 8: 38-43.

**2. Matthews D.R., Hosker J.P., Rudenski A.S., et al. (1985),** Homeostasis model assessment: insulin resistance and  $\beta$ -cell function from fasting plasma glucose and insulin concentrations in man. Diabetologia. 28(5): 412-19.

**Quy trình xét duyệt:** Sau khi nhận bài báo khoa học của các cộng tác viên, Tạp chí Sức khỏe Nội tiết sẽ mời 02 chuyên gia trong ngành hoặc chuyên ngành am hiểu nội dung chuyên môn của bản thảo cho ý kiến phản biện khoa học và liên hệ lại với tác giả khi cần thiết. Các bài báo không được sử dụng đăng, Tạp chí Sức khỏe Nội tiết sẽ không trả lại bản thảo. Các tác giả phải chịu trách nhiệm trước Ban biên tập, trước công luận về bài viết của mình theo Luật Báo chí hiện hành. Quyết định của Ban biên tập về bài báo sẽ được đưa ra sau 01 tháng, kể từ khi nhận bài. Hiện tại Tạp chí chưa thu lệ phí đăng bài, các bài tổng quan có chất lượng được trả nhuận bút theo quy định của Tạp chí. Tác giả tên đầu sẽ được nhận 01 số tạp chí có đăng bài.

**Địa chỉ nhận bài:** Ban Biên tập Tạp chí Sức khỏe Nội tiết: Số nhà 52, Lô A1, Khu Đô thị mới Đại Kim, Phường Đại Kim, Hoàng Mai, Hà Nội; điện thoại: 0983 609 369; email: tcsknt@gmail.com.